

# Pourquoi les jeunes sont-ils plus à risque d'accident de la route?



Les jeunes et les jeunes adultes sont plus fréquemment tués dans des accidents de la route que tout autre groupe d'âge de moins de 75 ans. Les accidents de la route sont la troisième cause de décès chez les personnes âgées de 15 à 24 ans, ce groupe d'âge affiche le taux le plus élevé de collisions mortelles pour 100 000 conducteurs titulaires d'un permis.

La Semaine nationale de la sécurité des jeunes au volant (SNSJV) est une semaine de sensibilisation dirigée par les jeunes qui vise à sensibiliser le public aux problèmes de sécurité des conducteurs adolescents et à encourager les jeunes à proposer des solutions qui amélioreront la sécurité routière pour tous. Parachute animera la SNSJV du 15 au 21 octobre 2023, en mettant l'accent sur les jeunes en tant qu'acteurs du changement.

Participez à la discussion sur les réseaux sociaux en utilisant les mots-clés #NosRoutesDeDemain et #NTDSW2023.

## Pourquoi les jeunes courent-ils un plus grand risque d'accident de la route?

Les jeunes sont susceptibles d'adopter des comportements de conduite à risque qui peuvent entraîner des amendes, la perte de leur permis de conduire, des blessures et même la mort. Voici quelques raisons pour lesquelles les jeunes courent un plus grand risque d'accident de la route :

- **Influence des pairs et des parents :** Les pairs peuvent encourager des comportements de conduite non sécuritaires, comme la vitesse ou la conduite avec facultés affaiblies, en faisant l'éloge d'un jeune conducteur ou en l'critiquant, ou ils peuvent décourager un comportement non sécuritaire en le désapprouvant. Les jeunes sont aussi plus susceptibles de suivre les règles de la route s'ils croient qu'ils auront des démêlés avec leurs parents.
- **Distraction au volant :** Les jeunes conducteurs sont plus susceptibles que les conducteurs d'âge moyen de conduire lorsqu'ils sont distraits en raison de leur inexpérience, de leur niveau de maturité et de la surestimation de leur capacité à

effectuer plusieurs tâches à la fois.

- **Manque d'expérience du conducteur** : Un conducteur inexpérimenté peut ne pas comprendre les règles de la route, ne pas être en mesure de réagir en toute sécurité des situations de conduite dangereuse et être moins capable de contrôler le véhicule.
- **Développement du cerveau** : Le cerveau ne se développe pas complètement avant l'âge de 25 ans. Cela peut mener à un manque de jugement et d'organisation, à une mauvaise planification et à une mauvaise prise de décisions, et à plus d'actions impulsives, qui peuvent toutes jouer un rôle dans les comportements de conduite à risque.
- **Attitudes à l'égard du cannabis, de l'alcool et de la conduite automobile** : Les jeunes de 16 à 24 ans déclarent consommer plus de cannabis que les autres groupes d'âge au Canada et jusqu'à 25 % des consommateurs de cannabis âgés de 16 à 24 ans affirment avoir pris le volant après avoir fumé, vapoté ou ingéré du cannabis. De nombreux jeunes ont l'impression que le cannabis a des effets limités sur la conduite. Les jeunes conducteurs peuvent aussi manquer d'expérience au sujet des effets de l'alcool, ce qui accroît le risque qu'ils aient un accident en conduisant sous l'influence de l'alcool. Selon les données de la police, les conducteurs de 20 à 24 ans avaient le taux le plus élevé de conduite avec facultés affaiblies par l'alcool en 2019.
- **Vitesse** : Les excès de vitesse sont en cause dans le tiers des décès de jeunes conducteurs au Canada. La vitesse réduit le temps de réaction, nécessite plus de temps pour immobiliser le véhicule et rend plus difficile pour le conducteur de contourner les obstacles en toute sécurité.
- **Ceinture de sécurité** : En 2021, 29 % des conducteurs et 36 % des passagers tués dans des accidents graves au Canada ne portaient pas de ceinture de sécurité. Les personnes les moins susceptibles de porter la ceinture de sécurité sont les jeunes conducteurs et les passagers, ainsi que les conducteurs âgés de 18 à 24 ans.

## Vision Zéro et l'approche systémique de la sécurité routière (ou l'approche du système sûr)

Vision Zéro est la philosophie selon laquelle les accidents de la route mortels et les blessures graves sont inacceptables et peuvent et doivent être éliminés tout en offrant une mobilité sécuritaire, saine et équitable à tous les usagers de la route. Vision Zéro adopte une approche de système sécuritaire, qui est un processus intégré et exhaustif visant à améliorer le rendement en matière de sécurité du réseau de transport, qui tient compte des erreurs et élimine les blessures graves et les décès prévisibles et évitables.

Ce type d'approche en matière de sécurité routière permet de mettre fin à la culpabilisation des jeunes victimes en leur inculquant un sentiment d'indépendance tout en leur permettant de mettre en œuvre des changements réels au sein de leur

collectivité. Les jeunes sont de puissants intervenants en matière de sécurité routière et doivent faire partie intégrante de l'élaboration de solutions qui assurent leur sécurité ainsi que celle de leurs familles et de leurs collectivités. Pour en savoir plus, consultez nos messages clés sur la participation des jeunes à la sécurité routière.

**Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez :**

**[parachute.ca/snsjv](https://parachute.ca/snsjv)**

**#NosRoutesDeDemain #NTDSW2023**

Pour connaître les sources des statistiques utilisées, voir [parachute.ca/SNSJV-statistiques](https://parachute.ca/SNSJV-statistiques)