



# FICHE D'INFORMATION

**Semaine de prévention des empoisonnements  
19 au 25 mars 2023**

**La Semaine de prévention des empoisonnements est une campagne nationale annuelle de sensibilisation qui vise à attirer l'attention sur les causes des empoisonnements et sur les moyens de les prévenir. Les foyers canadiens comptant de nombreux produits pouvant être toxiques, comme les médicaments, les nettoyeurs ménagers et les produits à base de cannabis, il est important de savoir comment entreposer ces produits de façon sécuritaire et ce qu'il faut faire en cas d'empoisonnement.**

## **Parachute et la Semaine nationale de prévention des empoisonnements**

Cette année, Parachute s'associe à ses partenaires dans tout le pays pour démontrer à tous les Canadiens qu'ils ont le pouvoir de prévenir les empoisonnements involontaires à la maison. **#RepenserlesPoisons**

## **Les faits sur les empoisonnements involontaires**

Les empoisonnements involontaires sont la troisième cause de décès par blessure au Canada. Chaque année, les empoisonnements involontaires coûtent 2,6 milliards de dollars au système de santé et à la société canadienne. Ces tragédies ont également des coûts incommensurables pour les personnes, les familles et les communautés touchées.

En 2018, les empoisonnements involontaires au Canada ont occasionné :

- 79 231 visites aux services d'urgence
- 10 722 hospitalisations
- 3 477 décès

En 2020, les centres antipoison du Canada ont géré 138 893 cas d'empoisonnement accidentel.

Les médicaments sont la principale cause d'empoisonnement au Canada. Les médicaments sur ordonnance et en vente libre peuvent causer un empoisonnement s'ils sont pris par erreur ou de manière incorrecte, selon le dosage et la personne en question. En 2020, les médicaments qui soulagent la douleur, appelés analgésiques,

ont été la première substance pour laquelle les gens ont appelé les centres antipoison du Canada.

Les enfants sont particulièrement vulnérables aux empoisonnements en raison de leur petite taille et de leur poids inférieur. Ils sont également curieux et aiment imiter les comportements qu'ils observent chez les adultes.

## Nouvelles préoccupations en matière d'empoisonnement

Vous pouvez écarter les dangers d'empoisonnement chez vous si vous connaissez les produits qui peuvent en être une source, et en veillant à ce qu'ils soient rangés en toute sécurité. De nombreux produits ménagers courants - tels que les médicaments, les nettoyeurs, les vitamines, les produits d'hygiène personnelle, les fournitures automobiles, les pesticides et certaines plantes - peuvent être toxiques pour les enfants et les adultes s'ils sont ingérés ou mal utilisés.

Ces dernières années, plusieurs nouveaux problèmes d'empoisonnement sont apparus et chacun doit en être conscient.

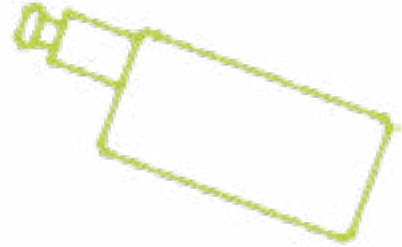
### Le cannabis

- Les produits comestibles à base de cannabis ressemblent souvent à des collations courantes (par exemple, des biscuits, des brownies, des friandises gélifiées). Un jeune enfant peut être incapable de faire la différence et en consommer une grande quantité sans le savoir.
- Les produits comestibles à base de cannabis peuvent avoir un effet plus fort et plus prolongé sur l'organisme que les autres formes de cannabis. L'ingestion de cannabis est la cause la plus fréquente d'empoisonnement au cannabis chez les enfants.
- 94 % des parents canadiens qui consomment du cannabis conviennent qu'il est de leur responsabilité de ranger leurs produits à base de cannabis dans un lieu sûr ; pourtant, seulement 41 % d'entre eux disent connaître les directives sur la manière de ranger le cannabis en toute sécurité.
- Les produits de cannabis légaux au Canada doivent répondre à des exigences concernant l'emballage et la teneur en THC. Les parents et les gardiens doivent savoir que les produits non autorisés (illégaux) sont souvent vendus dans des emballages non sécuritaires et peuvent être plus forts et plus dangereux pour les enfants.



## Cigarettes électroniques

- Les recharges de nicotine liquide pour les cigarettes électroniques sont vendues avec des arômes qui peuvent plaire aux enfants. La nicotine peut être nocive pour les enfants s'ils la mettent à la bouche, l'avalent ou la renversent sur leur peau.
- Les expositions liées aux cigarettes électroniques sont en hausse depuis 2012, les enfants de moins de cinq ans représentant 44 % du nombre total d'expositions. Plus de la moitié de ces cas sont dus à l'ingestion involontaire de liquide à cigarettes électroniques.



## Désinfectants pour les mains et eau de Javel

- Bien que ces produits ne soient pas nouveaux dans les foyers canadiens, la pandémie de COVID-19 a mis l'accent sur le lavage des mains, le nettoyage et la désinfection.
- Le nombre d'appels aux centres antipoison concernant les désinfectants pour les mains, l'eau de Javel et les désinfectants était nettement plus élevé en 2020 et 2021, comparativement à 2019.

## Capsules de détergent à lessive

- Les dosettes de détergent à lessive colorées et transparentes peuvent ressembler à des bonbons ou à des jouets pour les enfants et les adultes souffrant de troubles cognitifs.
- Elles peuvent être dangereuses si elles sont ingérées ou si le liquide gicle dans les yeux.
- Les soignants de personnes âgées atteintes de démence doivent également être conscients de ce problème, car des personnes âgées ont été blessées par l'ingestion de dosettes de détergent à lessive.



## Comment prévenir les empoisonnements involontaires

- Prenez un moment pour identifier les **éventuels produits toxiques** dans votre maison. Les listes de contrôle d'entreposage de produits toxiques de Parachute peuvent vous aider à faire l'inventaire des différents produits ménagers et des articles de tous les jours (par exemple, rince-bouche et médicaments) qui peuvent être toxiques. Les listes de contrôle sont proposées en deux versions : une première illustrant une maison avec garage, et une seconde illustrant un appartement.
- Conservez tous les poisons potentiels **en hauteur, verrouillés, hors de vue et de**

**portée des enfants.** Rangez les médicaments et autres produits immédiatement après chaque utilisation.

- Conservez les produits dans leur **emballage d'origine, à l'épreuve des enfants.** Il a été démontré que les emballages à l'épreuve des enfants réduisent les risques d'empoisonnement et les décès.
- Conservez les médicaments, les détergents et tout autre produit potentiellement nocif dans leur **emballage d'origine étiqueté** afin de vous assurer que vous disposez d'un mode d'emploi, d'éviter toute confusion et d'avoir des informations sur le contenu si vous devez appeler un centre antipoison.
- **Évitez de mélanger différents produits nettoyants.** Les mélanges peuvent provoquer des réactions chimiques qui produisent des gaz dangereux.
- **Évitez de consommer des produits à base de cannabis et d'utiliser des cigarettes électroniques devant les enfants.** Des études suggèrent que l'empoisonnement des enfants peut être lié à un comportement d'imitation, car les enfants veulent souvent faire la même chose que leurs parents et les personnes qui s'occupent d'eux.
- Seuls 40 % des Canadiens déclarent connaître les ressources locales en matière de poison. **Conservez le numéro de téléphone du centre antipoison dans votre téléphone cellulaire ou dans un endroit visible, comme sur le réfrigérateur.**
- **Ne désignez jamais les médicaments ou les vitamines comme des bonbons.**

## Préparez un plan en cas d'empoisonnement

- Seuls 18 % de la population canadienne déclare connaître les ressources de leur centre antipoison local. N'oubliez pas de conserver le numéro de téléphone du centre antipoison dans votre téléphone cellulaire ou dans un endroit visible, comme sur le réfrigérateur. Vous pouvez trouver le bon numéro pour votre province ou territoire à l'adresse [parachute.ca/empoisonnement](http://parachute.ca/empoisonnement).
- Ayez un plan d'action en place. Assurez-vous que tous les membres de la famille savent quoi faire en cas d'empoisonnement. Si vous soupçonnez qu'un empoisonnement s'est produit :
  - Communiquez immédiatement avec votre centre antipoison local.
  - En cas de perte de conscience ou de difficulté à respirer, appelez le 911.

**Rendez-vous sur [parachute.ca/empoisonnement](http://parachute.ca/empoisonnement) pour obtenir une liste des centres antipoison au Canada, et pour en savoir plus sur la façon de vous protéger des empoisonnements.**

**#RepenserLesPoisons**