

# A l'eau en toute sécurité

Safe  
KIDS  
CANADA

Sécuri  
JEUNES  
CANADA

Commanditaire-fondateur nord-américain

Johnson & Johnson



**Semaine SécuriJeunes : Du 28 mai au 3 juin 2007**

# À l'eau en toute sécurité

## Sécurité des enfants sur l'eau, dans l'eau ou près de l'eau

### Dans la baignoire

Groupe à risque  
**0 à 2 ans**

#### Quoi faire?

- Restez toujours à portée de bras et en vue de votre enfant dans la salle de bain
- Apprenez les techniques de premiers soins et de la RCR
- Sachez quand appeler le 9-1-1 ou le numéro d'urgence de votre région
- Évitez d'utiliser les sièges de bain pour bébés
- Videz la baignoire après le bain



### Dans votre piscine

Groupe à risque  
**1 à 5 ans**

#### Quoi faire?

- Restez toujours à portée de bras et en vue de votre enfant lorsqu'il est sur, dans ou près de l'eau
- Si vous ne savez pas nager, faites surveiller votre enfant dans la piscine par un bon nageur adulte
- Apprenez les techniques de premiers soins et de la RCR
- Sachez quand appeler le 9-1-1 ou le numéro d'urgence de votre région
- Installez sur les quatre côtés de votre piscine familiale une clôture de 1,2 m (4 pieds) de haut munie d'une barrière qui se ferme et se verrouille automatiquement
- Les jeunes enfants et les enfants qui ne savent pas nager doivent porter un gilet de sauvetage lorsqu'ils sont sur, dans ou près de l'eau
- Enseignez à vos enfants les règles de la piscine
- Gardez l'équipement de sécurité près de la piscine
- Faites suivre des cours de natation à vos enfants



**À l'eau  
en toute  
sécurité**

### À la plage

Groupe à risque  
**Tous les âges**



#### Quoi faire?

- Restez toujours à portée de bras et en vue de votre enfant lorsqu'il est sur, dans ou près de l'eau
- Si vous ne savez pas nager, faites surveiller votre enfant par un bon nageur adulte
- Apprenez les techniques de premiers soins et de la RCR
- Sachez quand appeler le 9-1-1 ou le numéro d'urgence de votre région
- Ne laissez vos enfants nager que dans l'eau que vous savez être sûre
- Les jeunes enfants et les enfants qui ne savent pas nager doivent porter un gilet de sauvetage lorsqu'ils sont sur, dans ou près de l'eau
- Enseignez à vos enfants les règles de sécurité aquatique
- Gardez l'équipement de sécurité à la portée de main
- Faites suivre des cours de natation à vos enfants



### Sur les rivières, lacs et étangs

Groupe à risque  
**Tous les âges**

#### Quoi faire?

- Restez toujours à portée de bras et en vue de votre enfant lorsqu'il est sur, dans ou près de l'eau
- Si vous ne savez pas nager, faites surveiller votre enfant par un bon nageur adulte
- Apprenez les techniques de premiers soins et de la RCR
- Sachez quand appeler le 9-1-1 ou le numéro d'urgence de votre région
- Prévoyez une aire de jeu extérieure pour les enfants, loin de l'eau et séparée par une clôture
- Les jeunes enfants et les enfants qui ne savent pas nager doivent porter un gilet de sauvetage lorsqu'ils sont sur, dans ou près de l'eau
- Expliquez à vos enfants les courants et enseignez-leur les règles de sécurité aquatique
- Faites suivre des cours de natation à vos enfants
- Portez toujours un gilet de sauvetage lorsque vous allez en bateau



Pour en savoir davantage,

visitez le site [www.securijeunescanada.ca](http://www.securijeunescanada.ca) ou composez le 1-888-723-3847.



## Faits sur la noyade

Les noyades sont la deuxième cause de décès chez les enfants canadiens. La plupart des noyades chez les enfants âgés de 1 à 4 ans surviennent dans les piscines résidentielles.

Chaque année, 58 enfants de moins de 14 ans se noient alors que 140 autres survivent à des quasi-noyades qui peuvent entraîner une lésion cérébrale permanente.

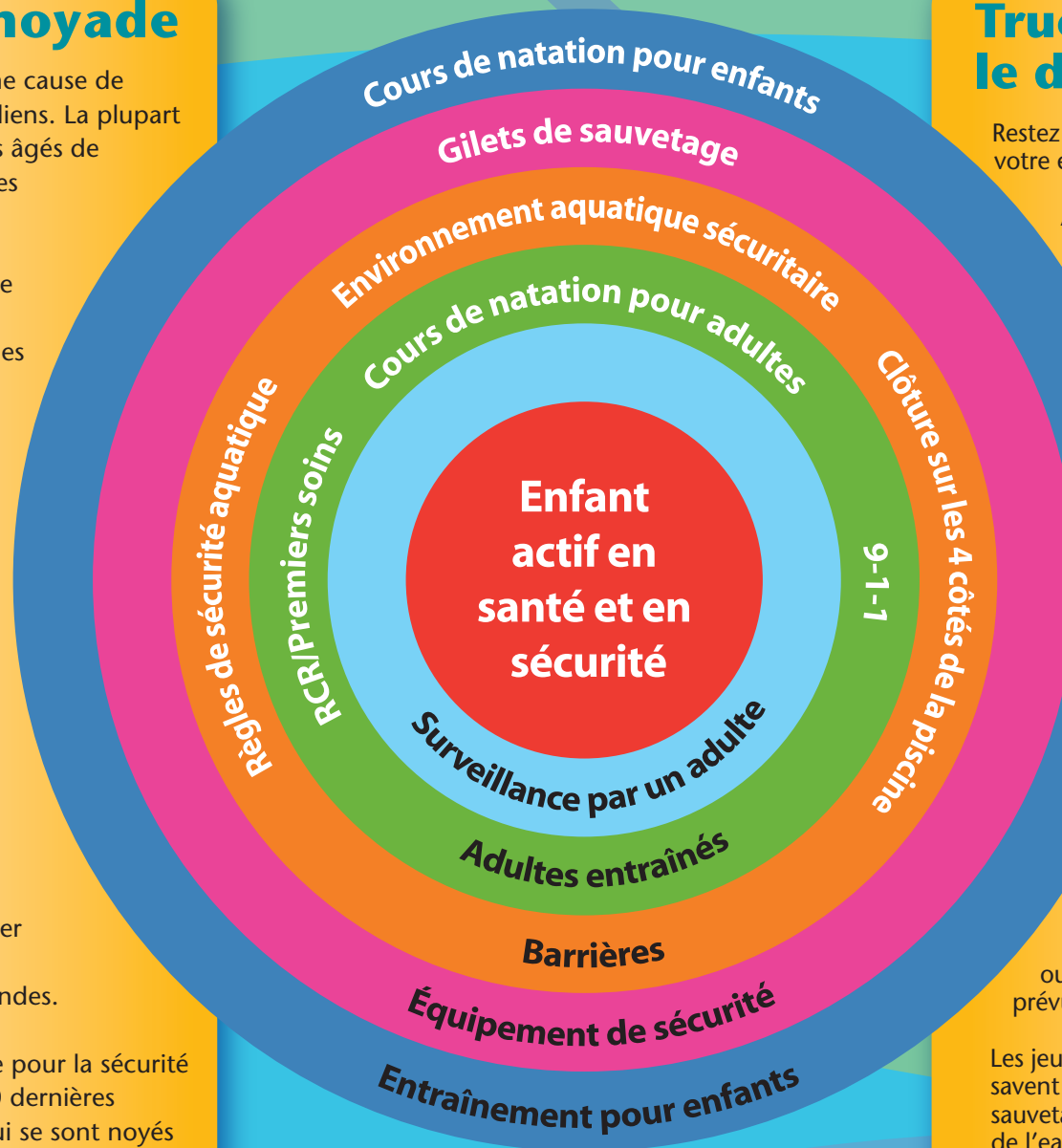
Les noyades surviennent rapidement et sans bruit, les enfants glissant souvent tout simplement sous l'eau.

Un grand nombre d'enfants se noient alors qu'ils n'essayaient même pas de nager. Ils tombent dans l'eau lorsqu'ils se trouvent à proximité.

Un jeune enfant peut se noyer dans 5 cm (2 pouces) d'eau seulement en quelques secondes.

La surveillance est essentielle pour la sécurité des enfants. Au cours des 10 dernières années, 42 % des enfants qui se sont noyés étaient sans surveillance.

## Les couches de protection



En allant du centre vers l'extérieur, adoptez ces couches de protection pour garder votre enfant en sécurité lorsqu'il est sur, dans ou près de l'eau.

## Trucs pour éloigner le danger

Restez toujours à portée de bras et en vue de votre enfant.

Apprenez à nager ou faites surveiller votre enfant par un bon nageur adulte. Apprenez les techniques de premiers soins et de réanimation cardio-respiratoire (RCR).

Installez sur les quatre côtés de votre piscine familiale une clôture et une barrière de 1,2 m (4 pieds.) de haut. La barrière doit se fermer et se verrouiller automatiquement pour empêcher les enfants d'accéder directement à la piscine à partir de la maison.

Selon les recherches, l'installation d'une clôture sur les quatre côtés de la piscine peut prévenir 7 noyades sur 10 pour les enfants âgés de moins de 5 ans.

Évitez d'utiliser les sièges de bain pour bébés. Des bébés se sont noyés lorsque leur siège a basculé ou en glissant à travers les ouvertures prévues pour les jambes.

Les jeunes enfants et les enfants qui ne savent pas nager doivent porter un gilet de sauvetage lorsqu'ils sont sur, dans, ou près de l'eau. Faites suivre des cours de natation à votre enfant.

## Numéros d'urgence :



**Police**



**Incendie**



**Ambulance**

**Composez le « 0 » ou le 9-1-1**

**La Semaine SécuriJeunes 2007 est fièrement commanditée par :**



**Commanditaire-fondateur nord-américain**

**Johnson & Johnson**



**SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE<sup>md</sup>**  
*Les experts en surveillance aquatique*



**Canadian Red Cross**  
**Croix-Rouge canadienne**

**LA Great-West**  
COMPAGNIE D'ASSURANCE-VIE



**Canada-Vie<sup>MC</sup>**

**LA PARFAITE ALLIANCE COMMUNAUTAIRE<sup>MC</sup>**

**Ce dépliant est publié dans le cadre de la semaine nationale SécuriJeunes commanditée généreusement chaque année par Johnson & Johnson, commanditaire-fondateur nord-américain de SécuriJeunes Canada.**